



認識攝護腺肥大

一、什麼是攝護腺肥大？

攝護腺又稱為前列腺，是男性生殖系統的一部份，位於膀胱出口處，包圍著尿道，攝護腺的巧能是分泌部份的精液，幫助精子排入尿道。五十歲以上的男性，攝護腺幾乎有不同程度的肥大，這是一種正常的現象。真正的原因尚不清楚，有些研究指出，可能是與年齡增加，賀爾蒙變化有關。

二、會有什麼不舒服？

- (一)遲緩：解尿時力量變小，無法立即解出。
- (二)頻尿及夜尿：小便次數增加，半夜常常起床解尿。
- (三)餘滴：便解完後還滴滴嗒嗒流個不停。
- (四)急性閉尿：膀胱脹卻出突然解不出尿來。
- (五)血尿。

三、如何診斷？

- (一)醫師除了詢問病情之外，還會做下列檢查：
- (二)尿液檢查。
- (三)肛門內指診。
- (四)其他：
 - 1.膀胱尿道功能檢查
 - 2.靜脈注射尿路攝影
 - 3.超音波
 - 4.膀胱鏡檢查
 - 5.依病情需要安排其它檢查。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

四、如何保健？

- (一)輕微的攝護腺肥大病患，日常生活請注意以下之情形應可改善：
- (二)避免憋尿。
- (三)可有正常的性生活，不要禁慾。
- (四)睡前避免飲用多量含利尿成份的飲料，如咖啡、茶或啤酒。
- (五)若有發燒、解尿疼痛或解不出尿的情形，應立即就醫。

五、如何治療？

- (一)醫師依病情不同，會為您決定下列各種方式中，最適當的一種治療。
- (二)服藥治療。
- (三)放置存留導尿管。
- (四)經尿道高溫治療攝護腺肥大。
- (五)水球擴張術或用金屬支撐物。
- (六)經尿道攝護腺切除術。
- (七)經尿道攝護腺雷射治療術。

六、攝護腺切除病患須知？

- (一)攝護腺肥大病人多為年老患者，雖然手術本身甚為安全，但因年齡素，器官老化，手術中及手術後有可能發生腦血管及心臟病等意外，但發生率很低。
- (二)剛手術拿掉導尿管，如有尿急、尿失禁、小便次數多、小便疼痛或輕微血尿，是手術後暫有之現象，三個月內繼續門診治療，症狀會逐漸消失。
- (三)避免便秘要多吃蔬菜、水果、蜂蜜或口服輕瀉劑，避免不必要的灌腸，但有糖尿病者不要吃蜂蜜。
- (四)三個月避免騎腳踏車、摩托車、蹲太久及溫水坐浴，亦避免上下樓梯及跑步

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

等較劇烈的運動。

(五)白天要多飲水，晚上儘量少喝，每天小便量最好維持 2000 CC。

(六)如果連續大量血尿時，請速來醫院急診處置。

(七)手術後一個月後，可漸恢復性生活。

(八)手術後多數病人會發生逆行性射精，可能造成不孕，即射精射入膀胱內，不由尿道口出來。射入膀胱內之精液在解尿時隨小便流出，此為必然現象，不影響健康。

(九)極少數病人，手術後會造成陽萎。

七、結論？

攝護腺肥大是老年男性易患的疾病，治癒率高達 90%，如果您有排尿困難等問題，請趕快到醫院檢查接受治療，幫助您提昇日常生活品質。

八、最常見的幾個問題？

Q：是否每個男人最後都需要某些攝護腺手術？

A：否。一般 50—60 歲以上的男人有攝護腺肥大時，除非有嚴重的阻塞症狀，引起膀胱或腎功能失調者，才需手術治療。

Q：是否攝護腺肥大以後，不治療對身體有害？

A：有可能。嚴重阻塞者對身體有害。

Q：是否有一點攝護腺肥大之症狀都需要手術治療？

A：不是。因攝護腺肥大的過程緩慢，有輕微症狀時，可暫不治療，但需要定期追蹤檢查。

Q：是否攝護腺肥大的人，其攝護腺癌的比例較高？

A：未必。此問題尚未被證實。

Q：是否有可能臨床上無法區分良性攝護腺肥大與攝護腺癌？

中心診所醫療財團法人 中心綜合醫院 關心您

115.01.02 修訂

編號：ND-2007

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

A：是。大多數的攝護腺癌都可事先診斷出來，只有少數人需等手術後檢驗才能證實。

Q：是否攝護腺切除術後會影響性功能？

A：有可能。但是比率少於百分之十，一般經尿道切除後引起性功能失調的比較少見。

Q：良性攝護腺肥大引起的阻塞可否以藥物治療？

A：否。藥物治療主要在於改善因阻塞所引起的症狀，對造成阻塞的攝護腺並無療效。

九、參考資料

<http://web.tccf.org.tw/lib/addon.php?act=post&id=3795>